Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio
(patiekaluose galima)

TVIRTINU
Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas"

K. Donelaičio g. 22A LT-74181, Jurbarkas
(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.
(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 17:30 val.

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25

TVIRTINU

Direktorė Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose gaiima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) (**P**)*	Kr.011	150.00	9.48	10.36	31.66	258
Uogų padažas	pad56	30.00	0.27	0.12	2.91	14
Kriaušės	VOO5	40.00	0.16	0.12	5.36	23
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.91	10.6	39.93	295

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	100.00	1.01	1.14	6.07	39
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (**G, K**)*	Se-K3.1	100.00	15.66	5.33	3.2	123
Bulvių košė (**P**)*	Gr012	120.00	2.73	3.52	20.02	123
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	60.00	0.84	2.39	3.75	40
Šviežių daržovių rinkinukas	daržoviurink1	50.00	0.9	0.2	3.22	18
Stalo vanduo su citrinomis (augalinis)	stal001	100.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	21.18	12.6	36.72	345

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais,natūraliu jogurtu (2,5%) bei trintomis braškėmis (**G, K, P**)*	M003	110.00	5.03	11.48	21.73	210
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	15.00	0.54	0.36	0.72	8
Pienas 2,5% (**P**)*	PIEN001	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	8.97	14.34	27.35	274
		Iš viso dienos davinio :	40.06	37.54	104	914

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, **K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)**

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25

TVIRTINU
Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose gaiima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis)	Kr.024.2	150.00	5.19	1.28	28.58	147
Kokosų drožlės (tausojantis)	KOK001	3.00	0.17	1.89	0.81	21
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	30.00	0.39	0.06	2.61	13
Sviestas 82% (**P**)*	Sviest001	2.00	0.01	1.65	0.01	15
Sūris 45% fermentinis	SURIS	10.00	2.52	2.56	0	33
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Bananai	V003	50.00	0.6	0.15	11.55	50
		Iš viso:	8.88	7.59	43.56	278

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	100.00	0.66	1.99	5.43	42
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	20.00	0.26	0.04	1.74	8
Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis (**K, P**)*	Z002	70.00	8.09	5.36	1.67	87
Sviesto ir grietinės padažas (**G, P**)*	Pa005	15.00	1.42	4.75	6.15	73
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	120.00	1.76	0.12	15.05	68
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S002	45.00	0.88	0.16	2.21	14
Šviežių daržovių rinkinukas(brokoliai, morkos)	DarzNr6	40.00	0.8	0.12	2.88	16
Stalo vanduo su agurkais (augalinis)	VAND02	100.00	0.04	0.01	0.12	1
		Iš viso:	13.91	12.55	35.25	310

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spageti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) (**P**)*	M008.3	150.00	9.84	8.71	22.15	206
Kefyras 2,5% (**P**)*	KEP001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	14.94	12.46	29.5	290
		Iš viso dienos davinio :	37.73	32.6	108.31	878

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai **ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)**

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė
2026 -09- 25

TVIRTINU

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šešių rūšių košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr.002.1	150.00	5.36	3.25	26.74	158
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Obuoliai	VOO4	100.00	0.4	0.4	13	57
Sūrio lazdelės PIK-NIK	PIKNIK001	20.00	1.06	0.84	0.02	12
		Iš viso:	6.82	4.49	39.76	227

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100.00	0.69	0.86	4.92	30
Puode troškinti šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais su pomidorų padažu (tausojantis)	K007	180.00	11.63	3.63	11.7	126
Bulvių košė (P)*	Gr012	100.00	2.28	2.93	16.68	102
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, paprikos) (augalinis)	DARZ002	80.00	0.98	0.31	4.6	25
Pjaustyti agurkai (augalinis)	DARZ003	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Jogurtinė grietinė 10 %	JOGGR001	30.00	0.3	0.9	0.39	11
Stalo vanduo su apelsinais (augalinis)	STAL002	100.00	0.04	0.01	0.55	2
		Iš viso:	16.24	8.72	39.76	302

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta ir kvietinų miltų blyneliai su kefyru (2,5%) (G, K, P)*	M007.2	90.00	7.61	7.99	33.86	238
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	15.00	0.54	0.36	0.72	8
Trintos sezoninės uogos (braškės) (tausojantis) (augalinis)	Se-Pa10a	20.00	0.18	0.08	1.94	9
Pienas 2,5% (P)*	PIEN001	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	11.73	10.93	41.42	311
		Iš viso dienos davinio :	34.79	24.14	120.94	840

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė Alytė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25

TVIRTINU
Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) (P)*	Kr.001	120.00	6.26	1.72	32.33	170
Bananai košei (augalinis)	VAIS005	20.00	0.24	0.06	4.62	20
Braškės košių pagardinimui (augalinis)	VAIS006	15.00	0.14	0.06	1.46	7
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų - natūralaus jogurto padažu, salotomis (tausojantis)	UO22 - k	40.00	0.69	0.55	2.59	18
Bananai	V003	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.29	2.63	59.48	295

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017.1	100.00	0.94	1.47	4.03	33
Troškinta jautiena su daržovėmis ir rozmarinu (tausojantis)	J003	100.00	15.44	10.09	2.73	163
Virtos grikių kruopos (augalinis) (tausojantis)	grikiaivirtGR013	50.00	3.36	0.83	18.48	95
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotų alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	45.00	0.34	3.23	2.13	39
Pomidorai (augalinis)	DAR05	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Stalo vanduo su obuoliais (augalinis)	STAL003	100.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	20.3	15.68	28.84	338

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas cukinijų apkepas su fermentiniu sūriu (45%) (G, K)*	SeD16	130.00	12.73	10.67	35.5	289
Šviežių daržovių rinkinukas	daržoviurink1	25.00	0.45	0.1	1.61	9
Kefyras 2,5% (P)*	KEP001	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	16.58	13.27	42.01	354
		Iš viso dienos davinio :	45.17	31.58	130.33	986

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25

PATVIRTINU
Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė su vyšniomis (tausojantis) (P)*	Kr.0066	100.00	4.43	2.62	25.48	143
Ryžių trapučiai	TRAP001	10.00	0.08	0.03	0.82	4
Sūris 45% fermentinis	SURIS	10.00	2.52	2.56	0	33
Kriaušės	VOO5	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.23	5.36	33	209

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	SiubSr009	100.00	1.39	0.87	11.02	57
Bulvių plokštainis su vištiena (G, K, P)*	D010a	180.00	27.79	6.93	47.56	364
Jogurtinė grietinė 10 %	JOGGR001	30.00	0.3	0.9	0.39	11
Šviežių daržovių (morkų, paprikų) (tausojantis)	DARNR7	80.00	0.91	0.28	6.12	31
Pomidorai (augalinis)	DAR05	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Stalo vanduo su greifurtais (augalinis)	VAND004	100.00	0.03	0.01	0.48	2
		Iš viso:	30.72	9.05	66.8	472

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės pudingas (G, K, P)*	Se-V22	80.00	15.02	10.61	12.67	206
Jogurtinė grietinė 10 %	JOGGR001	20.00	0.2	0.6	0.26	7
Pienas 2,5% (P)*	PIEN001	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	18.62	13.71	17.83	269
		Iš viso dienos davinio :	56.57	28.12	117.63	950

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25

TVIRTINU
Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) (P)*	Kr.001	120.00	6.26	1.72	32.33	170
Bananai košei (augalinis)	VAIS005	30.00	0.36	0.09	6.93	30
Juoda duona su saulėgrąžomis	duon002	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Sviestas 82% (P)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Sūris 45% fermentinis	SURIS	15.00	3.78	3.84	0	50
Juoda arbata su citrina	Gr004	100.00	0.02	0.01	0.32	1
Obuoliai	VOO4	40.00	0.16	0.16	5.2	23
		Iš viso:	10.92	8.66	46.44	307

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.005	100.00	0.96	0.99	6.49	39
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	30.00	0.39	0.06	2.61	13
Plovas su malta kiauliena	K001.2	140.00	12.5	9.43	8.62	169
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai) (augalinis)	DARZ004	40.00	0.42	0.14	1.78	10
Pomidorai (augalinis)	DAR05	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Stalo vanduo su apelsinais (augalinis)	STAL002	100.00	0.04	0.01	0.55	2
		Iš viso:	14.61	10.69	21.28	240

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	V0011	90.00	13.78	6.5	28.14	226
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	40.00	1.45	0.96	1.93	22
Pienas 2,5% (P)*	PIEN001	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	18.63	9.96	34.97	304
		Iš viso dienos davinio :	44.16	29.31	102.69	851

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė Alytė
Gabrielė Petrovičienė

2026 -09- 25



Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu {82%} (tausojantis) (P)*	Kr003	150.00	5.3	7.76	31.89	219
Trintos sezoninės uogos (braškės) (tausojantis) (augalinis)	Se-Pa10a	15.00	0.14	0.06	1.46	7
Bananai	V003	40.00	0.48	0.12	9.24	40
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
		Iš viso:	5.92	7.94	42.59	266

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.017	100.00	0.95	1.41	4.84	36
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Garuose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis (G, K)*	Se-P15	100.00	3.1	4.5	5.03	73
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	100.00	1.5	0.19	9.22	45
Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)	S011	45.00	0.35	2.34	1.04	27
Šviežių daržovių rinkinukas morkos, pomidorai (augalinis)	DARZNR10	40.00	0.4	0.08	2.56	13
Stalo vanduo su kriaušėmis (augalinis)	stai005	100.00	0.02	0.02	0.67	3
		Iš viso:	7.72	8.82	33.9	246

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (G, K, P)*	M004	100.00	7.1	13.47	34.44	287
Trintos sezoninės uogos (braškės) (tausojantis) (augalinis)	Se-Pa10a	20.00	0.18	0.08	1.94	9
Pienas 2,5% (P)*	PIEN001	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	10.68	16.05	41.28	352
		Iš viso dienos davinio :	24.32	32.81	117.77	864

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25

TVIRTINU
Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kuskuso kruopų košė (tausojantis) (augalinis) (P)*	Kr.005.1	140.00	4.26	7.39	17.44	153
Bananai košei (augalinis)	VAIS005	15.00	0.18	0.05	3.47	15
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Kriaušės	VOO5	80.00	0.32	0.24	10.72	46
		Iš viso:	4.76	7.68	31.63	215

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	Sr004	100.00	2.92	1.05	10.28	62
Orkaitėje kepti lašišų -jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis) (K, Ž)*	Z015	90.00	7.33	8.61	1.64	113
Bulvių košė (P)*	Gr012	150.00	3.41	4.4	25.02	153
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	SOO8	55.00	0.77	2.93	3.62	44
Stalo vanduo su citrinomis (augalinis)	stal001	100.00	0.04	0.02	0.46	2
Šviežių daržovių rinkinukas,(ridikėliai, paprikos) (tausojantis)	DARNR9	40.00	0.48	0.12	2.1	11
		Iš viso:	14.95	17.13	43.12	386

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su troškinta kalakutiena (tausojantis)	M028	170.00	4.07	8.92	17.51	167
Pjaustyti agurkai (augalinis)	DARZ003	60.00	0.48	0.12	1.38	9
Sūrio lazdelės PIK-NIK	PIKNIK001	20.00	1.06	0.84	0.02	12
Kefyras 2,5% (P)*	KEP001	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	9.01	12.38	23.81	243
		Iš viso dienos davinio :	28.72	37.19	98.56	844

***Alergenai:** Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25

TVIRTINU
Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su uogų padažu (tausojantis) (**G, P**)*	Kr.0226	160.00	4.77	7.43	20.16	167
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	10.00	0.13	0.02	0.87	4
Sviestas 82% (**P**)*	Sviest001	2.00	0.01	1.65	0.01	15
Sūris 45% fermentinis	SURIS	10.00	2.52	2.56	0	33
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D0004	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Obuoliai	VOO4	50.00	0.2	0.2	6.5	29
		Iš viso:	7.79	11.9	28	250

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų brokolių, žirnelių, paprikų ar kt sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	100.00	0.65	0.96	4.39	29
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	20.00	0.26	0.04	1.74	8
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (**K**)*	D009	150.00	12.5	6.16	36.92	253
Jogurtinė grietinė 10 %	JOGGR001	30.00	0.3	0.9	0.39	11
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	40.00	0.4	0.08	3.48	16
Pomidorai (augalinis)	DAR05	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Stalo vanduo su avietėmis (augalinis)	STAL008	100.00	0.06	0.03	0.64	3
		Iš viso:	14.47	8.23	48.79	327

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Morkų blyneliai (tausojantis) (**G, K, P**)*	D001	80.00	8.13	7.04	33.08	228
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	20.00	0.73	0.48	0.97	11
Pienas 2,5% (**P**)*	PIEN001	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	12.26	10.02	38.95	295
		Iš viso dienos davinio :	34.52	30.15	115.74	872

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė Gabrielė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25

TVIRTINU
Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu {tausojantis} {augalinis}	Kr019	150.00	3.69	1.45	15.68	91
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Sviestas 82% (**P**)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Varškės sūris (**P**)*	SUR23	20.00	4.03	2.6	0.72	42
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Sūrio lazdelės PIK-NIK	PIKNIK001	20.00	1.06	0.84	0.02	12
Apelsinai	V002	50.00	0.4	0.1	5.5	25
		Iš viso:	10.6	7.75	32.48	242

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.026	100.00	2.8	0.24	9.19	50
Grietinėlėje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis) (**G, P**)*	P014	100.00	2.75	15.31	4.8	168
Virtos grikių kruopos (augalinis) (tausojantis)	grikiaivirtGR013	100.00	6.72	1.65	36.96	190
Šviežių daržovių rinkinukas	daržoviurink1	45.00	0.81	0.18	2.9	16
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Stalo vanduo su braškėmis (augalinis)	STAL009	100.00	0.05	0.02	0.49	2
		Iš viso:	13.43	17.46	56.95	439

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P026	50.00	3.63	14.9	0.47	151
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	pilno gr M011	50.00	6.29	1.25	34.15	173
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D0004	45.00	0.36	0.09	1.04	6
Kakava su pienu (2,5%) (**P**)*	G002	100.00	2.75	2.32	4.7	51
		Iš viso:	13.03	18.56	40.36	381
		Iš viso dienos davinio :	37.06	43.77	129.79	1061

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25



Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) (P)*	Kr.011	150.00	9.48	10.36	31.66	258
Uogų padažas	pad56	30.00	0.27	0.12	2.91	14
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Kriaušės	VOO5	40.00	0.16	0.12	5.36	23
Obuoliai	VOO4	50.00	0.2	0.2	6.5	29
		Iš viso:	10.11	10.8	46.43	323

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)	Sr.022a	100.00	0.99	1.7	7.6	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	110.00	20.82	2.52	4.98	126
Perlinis kuskusas su pakepintomis daržovėmis	kos36	100.00	1.22	2.51	7.72	58
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (P,)*	sal63	70.00	1.29	0.73	7.39	41
Pjaustyti agurkai (augalinis)	DARZ003	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Stalo vanduo su avietėmis (augalinis)	STAL008	100.00	0.06	0.03	0.64	3
		Iš viso:	24.62	7.55	29.02	283

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su kopūstais (tausojantis) (G)*	TRO986	150.00	13.75	10.6	10.35	192
Pomidorai (augalinis)	DAR05	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Kefyras 2,5% (P)*	KEP001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	19.25	14.43	19.34	284
		Iš viso dienos davinio :	53.98	32.78	94.79	890

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25



Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su uogų padažu (tausojantis) (G, P)*	Kr.0226	130.00	3.88	6.03	16.38	135
Juoda duona su saulėgrąžomis	duon002	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Sviestas 82% (P)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Sūris 45% fermentinis	SURIS	20.00	5.04	5.12	0	66
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D0004	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Bananai	V003	40.00	0.48	0.12	9.24	40
Juoda arbata su citrina	Gr004	100.00	0.02	0.01	0.32	1
Sūrio lazdelės PIK-NIK	PIKNIK001	20.00	1.06	0.84	0.02	12
		Iš viso:	11.14	15.04	28.54	294

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.016	100.00	0.45	0.06	3.91	18
Troškinta jautiena su daržovėmis ir rozmarinu (tausojantis)	J003	100.00	15.44	10.09	2.73	163
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	pilno gr M011	60.00	7.55	1.51	40.98	208
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai) (augalinis)	DARZ004	40.00	0.42	0.14	1.78	10
Pomidorai (augalinis)	DAR05	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Stalo vanduo su citrinomis (augalinis)	stal001	100.00	0.04	0.02	0.46	2
		Iš viso:	24.3	11.9	51.5	410

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (P)*	sr589	200.00	5.14	6.57	15.74	143
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Sviestas 82% (P)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Sūris 45% fermentinis	SURIS	10.00	2.52	2.56	0	33
		Iš viso:	9.08	11.89	26.3	249
		Iš viso dienos davinio :	44.52	38.83	106.34	953

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizavimo direktorė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25



Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis) (**P**)*	KR.023	160.00	7.57	8.35	27.12	214
Ryžių trapučiai	TRAP001	20.00	0.16	0.06	1.64	8
Obuoliai	VOO4	40.00	0.16	0.16	5.2	23
Čiobrelių arbata	G0036	100.00	0	0	0	0
		Iš viso:	7.89	8.57	33.96	245

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (**G**)*	Sr.012	100.00	1.4	1.39	11.07	62
Troškinta kalakutiena su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (**G, P**)*	P015	100.00	2.53	8.64	5.88	111
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	100.00	2	0.1	18.3	82
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007	95.00	0.96	5.02	4.58	67
Stalo vanduo su kriaušėmis (augalinis)	stal005	100.00	0.02	0.02	0.67	3
		Iš viso:	6.91	15.17	40.5	326

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P026	70.00	5.08	20.86	0.66	211
Perlinis kuskusas su pakepintomis daržovėmis	kos36	90.00	1.1	2.26	6.95	53
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D0004	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kefyras 2,5% (**P**)*	KEP001	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	9.9	25.7	13.43	325
		Iš viso dienos davinio :	24.7	49.44	87.89	895

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25



Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis)	Kr.024.2	150.00	5.19	1.28	28.58	147
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Sviestas 82% (P)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Dešra	gf25	15.00	1.46	3.47	0.02	37
Bananai	V003	40.00	0.48	0.12	9.24	40
Čiobrelių arbata	G0036	100.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.55	7.63	48.4	296

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr.011	100.00	0.92	1.95	6.3	46
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis) (G, K, P)*	Z010	80.00	10.95	10.44	7.56	168
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100.00	1.46	0.1	12.54	57
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotų alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	50.00	0.38	3.59	2.37	43
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, brokoliai) (augalinis)	DARZ11	40.00	0.82	0.1	1.92	12
Stalo vanduo su vynuogėmis (augalinis)	STAL3	100.00	0.04	0.02	0.88	4
		Iš viso:	14.57	16.2	31.57	330

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta miltų lietiniai blynai su varškės įdaru (G, K, P)*	M010	120.00	10.34	9.05	13.52	177
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	20.00	0.73	0.48	0.97	11
Pienas 2,5% (P)*	PIEN001	100.00	3.4	2.5	4.9	56
		Iš viso:	14.47	12.03	19.39	244
		Iš viso dienos davinio :	37.59	35.86	99.36	871

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 1-3 m. Pritaikyto maitinimo valgiaraštis be gryno kiaušinio (patiekaluose galima))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) (P)*	Kr.001	110.00	5.74	1.58	29.64	156
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	20.00	0.26	0.04	1.74	8
Sviestas 82% (P)*	Sviest001	2.00	0.01	1.65	0.01	15
Sūris 45% fermentinis	SURIS	20.00	5.04	5.12	0	66
Pomidorai (augalinis)	DAR05	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
Kriaušės	VOO5	40.00	0.16	0.12	5.36	23
		Iš viso:	11.61	8.59	38.39	277

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	Sr004	100.00	2.92	1.05	10.28	62
Kiaulienos maltinukas su kopūstais ir ryžiais troškintas pomidorų padaže (tausojantis)	K007,1	100.00	10.07	3.97	8.88	112
Bulvių košė (P)*	Gr012	120.00	2.73	3.52	20.02	123
Pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	sal56	50.00	0.15	2.52	0.58	26
Pjaustyti agurkai (augalinis)	DARZ003	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Stalo vanduo su obuoliais (augalinis)	STAL003	100.00	0.02	0.02	0.65	3
		Iš viso:	16.13	11.14	41.1	329

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	V016	140.00	18.02	12.93	15.41	250
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	30.00	1.09	0.72	1.45	17
Vaisinė arbata	G003	100.00	0	0	0	0
		Iš viso:	19.11	13.65	16.86	267
		Iš viso dienos davinio :	46.85	33.38	96.35	873

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 25