Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies)

TVIRTINU
Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas"

K. Donelaičio g. 22A LT-74181, Jurbarkas
(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.
(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:00 iki 17:30 val.

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

TVIRTINU

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai {tausojantis} (K)*	Ki002	100.00	12.3	11.7	0.7	157
Natūralus jogurtas	jog36	40.00	1.45	0.96	1.93	22
Pomidorai (augalinis)	DAR05	45.00	0.45	0.09	1.85	10
Juoda duona su saulėgrąžomis	duon002	30.00	0.48	0.54	2.46	17
Sviestas 82% (P)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Varškės sūris (P)*	SUR23	20.00	4.03	2.6	0.72	42
Kriaušės (augalinis)	DARZ007	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	18.93	18.52	14.38	300

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150.00	1.52	1.71	9.11	58
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (G, K)*	Se-K3.1	120.00	18.79	6.4	3.84	148
Bulvių košė (P)*	Gr012	160.00	3.64	4.69	26.69	164
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	70.00	0.98	2.79	4.37	47
Šviežių daržovių rinkinukas	daržoviurink1	60.00	1.08	0.24	3.86	22
Stalo vanduo su citrinomis (augalinis)	stal001	150.00	0.06	0.03	0.69	3
		Iš viso:	26.07	15.86	48.56	441

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais,natūraliu jogurtu (2,5%) bei trintomis braškėmis (G, K, P)*	M003	120.00	5.49	12.53	23.7	230
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	20.00	0.73	0.48	0.97	11
Pienas 2,5% (P)*	PIEN001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	11.32	16.76	32.02	324
		Iš viso dienos davinio :	56.32	51.14	94.96	1065

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizavimo darbuotoja
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

TVIRTINU

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis)	Kr.024.2	200.00	6.92	1.71	38.11	196
Kokosų drožlės (tausojantis)	KOK001	3.00	0.17	1.89	0.81	21
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	30.00	0.39	0.06	2.61	13
Sviestas 82% (**P**)*	Sviest001	2.00	0.01	1.65	0.01	15
Sūris 45% fermentinis	SURIS	15.00	3.78	3.84	0	50
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
Bananai	V003	100.00	1.2	0.3	23.1	100
		Iš viso:	12.47	9.45	64.64	393

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150.00	0.99	2.99	8.15	63
Grietinė 30 proc. (**P**)*	griet62	15.00	0.36	4.5	0.47	44
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	30.00	0.39	0.06	2.61	13
Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis (**K, P**)*	Z002	90.00	10.4	6.89	2.15	112
Sviesto ir grietinės padažas (**G, P**)*	Pa005	20.00	1.89	6.33	8.2	97
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100.00	1.46	0.1	12.54	57
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S002	55.00	1.08	0.2	2.7	17
Šviežių daržovių rinkinukas(brokoliai, morkos)	DarzNr6	50.00	1	0.15	3.6	20
Stalo vanduo su agurkais (augalinis)	VAND02	150.00	0.06	0.02	0.18	1
		Iš viso:	17.63	21.24	40.6	424

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spageti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) (**P**)*	M008.3	150.00	9.84	8.71	22.15	206
Kefyras 2,5% (**P**)*	KEP001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	14.94	12.46	29.5	290
		Iš viso dienos davinio :	45.04	43.15	134.74	1107

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizavimo specialistė
Gabrielė Petrevičienė

2026 -09- 30

TVIRTINU

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šešių rūšių košė su avižų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	Kr.002.1	200.00	7.15	4.33	35.65	210
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
Surio lazdelės PIK- NIK	lazdel123	40.00	2.12	1.68	0.04	24
Obuoliai	VOO4	100.00	0.4	0.4	13	57
		Iš viso:	9.67	6.41	48.69	291

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150.00	1.04	1.29	7.38	45
Grietinė 30 proc. (**P**)*	griet62	10.00	0.24	3	0.31	29
Juoda duona su grūdais	DUON56	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Puode troškinti šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais su pomidorų padažu (tausojantis)	K007	220.00	14.21	4.44	14.3	154
Bulvių košė (**P**)*	Gr012	120.00	2.73	3.52	20.02	123
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, paprikos) (augalinis)	DARZ002	80.00	0.98	0.31	4.6	25
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D0004	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Jogurtinė grietinė 10 %	JOGGR001	40.00	0.4	1.2	0.52	14
Stalo vanduo su apelsinais (augalinis)	STAL002	150.00	0.06	0.02	0.83	4
		Iš viso:	20.3	14.22	50.52	411

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta ir kvietinių miltų blyneliai su kefyru (2,5%) (**G, K, P**)*	M007.2	100.00	8.45	8.88	37.63	264
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	15.00	0.54	0.36	0.72	8
Trintos sezoninės uogos (braškės) (tausojantis) (augalinis)	Se-Pa10a	20.00	0.18	0.08	1.94	9
Pienas 2,5% (**P**)*	PIEN001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	14.27	13.07	47.64	365
		Iš viso dienos davinio :	44.24	33.7	146.85	1068

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

TVIRTINU

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) (P)*	Kr.001	170.00	8.87	2.44	45.8	241
Bananai košei (augalinis)	VAIS005	20.00	0.24	0.06	4.62	20
Braškės košių pagardinimui (augalinis)	VAIS006	15.00	0.14	0.06	1.46	7
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų - natūralaus jogurto padažu, salotomis bei virtais kiaušiniais (tausojantis) (K)*	UO22	40.00	1.75	1.58	2.01	29
Bananai	V003	100.00	1.2	0,3	23.1	100
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.2	4.44	76.99	397

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017.1	150.00	1.41	2.21	6.05	50
Orkaitėje keptas jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017d	120.00	23.03	10.61	5.39	209
Virtos grikių kruopos (augalinis) (tausojantis)	grikiaivirtGR013	50.00	3.36	0.83	18.48	95
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotų alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	55.00	0.42	3.95	2.61	48
Pomidorai (augalinis)	DAR05	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Stalo vanduo su obuoliais (augalinis)	STAL003	150.00	0.03	0.03	0.98	4
		Iš viso:	28.65	17.71	35.15	415

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas cukinijų apkepas su fermentiniu sūriu (45%) (G, K)*	SeD16	130.00	12.73	10.67	35.5	289
Šviežių daržovių rinkinukas	daržoviurink1	40.00	0.72	0.16	2.58	15
Kefyras 2,5% (P)*	KEP001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	18.55	14.58	45.43	387
		Iš viso dienos davinio :	59.4	36.73	157.57	1198

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė
2026-09-30

TVIRTINU

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų košė su vyšniomis (tausojantis) (P)*	Kr.0066	180.00	7.98	4.71	45.86	258
Ryžių trapučiai	TRAP001	20.00	0.16	0.06	1.64	8
Sūris 45% fermentinis	SURIS	15.00	3.78	3.84	0	50
Kriaušės	VOO5	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	12.12	8.76	54.2	344

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis) (G)*	SiubSr009	150.00	2.09	1.31	16.53	86
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Bulvių plokštainis su vištiena (G, K, P)*	D010a	200.00	30.88	7.7	52.84	404
Jogurtinė grietinė 10 %	JOGGR001	30.00	0.3	0.9	0.39	11
Šviežių daržovių (morkų, paprikų) (tausojantis)	DARNR7	40.00	0.45	0.14	3.06	15
Pomidorai (augalinis)	DAR05	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Stalo vanduo su greifurtais (augalinis)	VAND004	150.00	0.04	0.01	0.71	3
		Iš viso:	35.56	10.42	85.71	579

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės pudingas (G, K, P)*	Se-V22	100.00	18.78	13.26	15.84	258
Jogurtinė grietinė 10 %	JOGGR001	30.00	0.3	0.9	0.39	11
Pienas 2,5% (P)*	PIEN001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	24.18	17.91	23.58	352
		Iš viso dienos davinio :	71.86	37.09	163.49	1275

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

TVIRTINU

Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

Jurbarko Direktorė
vaikų lopšelis-darželis NYKŠTUKAS Valentina Pranckevičienė

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su žalumynais {tausojantis} (**K, P**)*	Ki001.2	100.00	13.55	15.01	2.18	198
Pjaustyti agurkai (augalinis)	DARZ003	60.00	0.48	0.12	1.38	9
Juoda duona su saulėgrąžomis	duon002	40.00	0.64	0.72	3.28	22
Sviestas 82% (**P**)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Dešra	gf25	20.00	1.95	4.63	0.03	50
Juoda arbata su citrina	Gr004	150.00	0.03	0.02	0.48	2
Obuoliai	VOO4	50.00	0.2	0.2	6.5	29
		Iš viso:	16.87	23.18	13.87	332

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.005	150.00	1.44	1.49	9.74	58
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	30.00	0.39	0.06	2.61	13
Grietinė 30 proc. (**P**)*	griet62	10.00	0.24	3	0.31	29
Plovas su malta kiauliena	K001.2	200.00	17.86	13.47	12.31	242
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai) (augalinis)	DARZ004	40.00	0.42	0.14	1.78	10
Pomidorai (augalinis)	DAR05	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Stalo vanduo su apelsinais (augalinis)	STAL002	150.00	0.06	0.02	0.83	4
		Iš viso:	20.71	18.24	28.81	362

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (**G, K, P**)*	V0011	120.00	18.37	8.67	37.52	302
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	20.00	0.73	0.48	0.97	11
Pienas 2,5% (**P**)*	PIEN001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	24.2	12.9	45.84	396
		Iš viso dienos davinio :	61.78	54.32	88.52	1090

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė atsisk.
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

2 Savaitė, Antradienis

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu {82%} [tausojantis} (P)*	Kr003	200.00	7.07	10.35	42.52	292
Braškės (augalinis)	UOG01	15.00	0.14	0.06	1.46	7
Bananai	V003	100.00	1.2	0.3	23.1	100
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	8.41	10.71	67.08	398

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.017	150.00	1.43	2.12	7.26	54
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Garuose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis (G, K)*	Se-P15	120.00	3.71	5.4	6.04	88
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	150.00	2.25	0.29	13.83	67
Šviežios agurkų salotos su krapais (augalinis)	S011	60.00	0.47	3.12	1.39	36
Šviežių daržovių rinkinukas morkos, pomidorai (augalinis)	DARZNR10	30.00	0.3	0.06	1.92	9
Stalo vanduo su kriaušėmis (augalinis)	stal005	150.00	0.03	0.03	1.01	4
		Iš viso:	9.59	11.3	41.99	308

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (G, K, P)*	M004	100.00	7.1	13.47	34.44	287
Trintos sezoninės uogos (braškės) (tausojantis) (augalinis)	Se-Pa10a	20.00	0.18	0.08	1.94	9
Natūralus jogurtas	jog36	50.00	1.81	1.21	2.41	28
Pienas 2,5% (P)*	PIEN001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	14.19	18.51	46.14	408
		Iš viso dienos davinio :	32.19	40.52	155.21	1114

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kuskuso kruopų košė (tausojantis) (augalinis) (P)*	Kr.005.1	200.00	6.08	10.56	24.92	219
Bananai	V003	80.00	0.96	0.24	18.48	80
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
Kriaušės	VOO5	80.00	0.32	0.24	10.72	46
		Iš viso:	7.36	11.04	54.12	345

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	Sr004	150.00	4.38	1.58	15.42	93
Grietinė 30 proc. (P)*	griet62	10.00	0.24	3	0.31	29
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Orkaitėje kepti lašišų -jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis) (K, Ž)*	Z015	100.00	8.14	9.57	1.82	126
Bulvių košė (P)*	Gr012	120.00	2.73	3.52	20.02	123
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	SOO8	65.00	0.91	3.47	4.27	52
Šviežių daržovių rinkinukas,(ridikėliai, paprikos) (tausojantis)	DARNR9	50.00	0.6	0.15	2.63	14
Stalo vanduo su citrinomis (augalinis)	stal001	150.00	0.06	0.03	0.69	3
		Iš viso:	18.46	21.6	55.7	491

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su troškinta kalakutiena (tausojantis)	M028	160.00	3.83	8.39	16.48	157
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	100.00	1	0.2	8.7	41
Sūrio lazdelės PIK-NIK	PIKNIK001	20.00	1.06	0.84	0.02	12
Kefyras 2,5% (P)*	KEP001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	10.99	13.18	32.55	293
		Iš viso dienos davinio :	36.81	45.82	142.37	1129

***Alergenai:** Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su uogų padažu (tausojantis) (G, P)*	Kr.0226	200.00	5.96	9.28	25.2	208
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	10.00	0.13	0.02	0.87	4
Sviestas 82% (P)*	Sviest001	2.00	0.01	1.65	0.01	15
Sūris 45% fermentinis	SURIS	10.00	2.52	2.56	0	33
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D0004	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Bananai	V003	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Obuoliai	VOO4	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.58	13.9	44.59	342

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių (žiedinių kopūstų brokolių, žirnelių, paprikų ar kt sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150.00	0.98	1.44	6.59	43
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	20.00	0.26	0.04	1.74	8
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (K)*	D009	200.00	16.67	8.21	49.22	337
Jogurtinė grietinė 10 %	JOGGR001	40.00	0.4	1.2	0.52	14
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	40.00	0.4	0.08	3.48	16
Pomidorai (augalinis)	DAR05	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Stalo vanduo su avietėmis (augalinis)	STAL008	150.00	0.09	0.05	0.96	5
		Iš viso:	19.2	11.1	64.15	433

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Morkų blyneliai (tausojantis) (G, K, P)*	D001	100.00	10.16	8.8	41.35	285
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	30.00	1.09	0.72	1.45	17
Pienas 2,5% (P)*	PIEN001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	16.35	13.27	50.15	385
		Iš viso dienos davinio :	45.13	38.27	158.89	1161

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu {tausojantis} {augalinis}	Kr019	200.00	4.92	1.93	20.91	121
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Sviestas 82% (P)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Varškės sūris (P)*	SUR23	15.00	3.02	1.95	0.54	32
Apelsinai	V002	50.00	0.4	0.1	5.5	25
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.76	6.74	37.51	250

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lešių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.026	150.00	4.2	0.36	13.79	75
Garuose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis (G, K)*	Se-P15	120.00	3.71	5.4	6.04	88
Virtos grikių kruopos (augalinis) (tausojantis)	grikiaivirtGR013	120.00	8.06	1.98	44.35	227
Šviežių daržovių rinkinukas	daržoviurink1	60.00	1.08	0.24	3.86	22
Morkų lazdelės (augalinis)	D000	20.00	0.2	0.04	1.74	8
Stalo vanduo su braškėmis (augalinis)	STAL009	150.00	0.08	0.03	0.74	4
		Iš viso:	17.33	8.05	70.52	424

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P026	70.00	5.08	20.86	0.66	211
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	pilno gr M011	90.00	11.32	2.26	61.47	312
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D0004	60.00	0.48	0.12	1.38	9
Kakava su pienu (2,5%) (P)*	G002	150.00	4.13	3.48	7.05	76
		Iš viso:	21.01	26.72	70.56	607
		Iš viso dienos davinio :	48.1	41.51	178.59	1280

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

TVIRTINU

Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) (P,)*	Kr.011	200.00	12.64	13.82	42.22	344
Uogų padažas	pad56	40.00	0.36	0.16	3.88	18
Kriaušės	VOO5	50.00	0.2	0.15	6.7	29
Obuoliai	VOO4	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	13.4	14.33	59.3	420

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)	Sr.022a	150.00	1.48	2.56	11.41	75
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017	130.00	24.6	2.97	5.89	149
Perlinis kuskusas su pakepintomis daržovėmis	kos36	120.00	1.47	3.01	9.27	70
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (P,)*	sal63	50.00	0.92	0.52	5.28	29
Pjaustyti agurkai (augalinis)	DARZ003	35.00	0.28	0.07	0.81	5
Stalo vanduo su avietėmis (augalinis)	STAL008	150.00	0.09	0.05	0.96	5
		Iš viso:	28.84	9.18	33.62	332

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Troškinta malta kiauliena su kopūstais (tausojantis) (G)*	TRO986-k	200.00	18.34	14.14	13.8	256
Pomidorai (augalinis)	DAR05	65.00	0.65	0.13	2.67	14
Kefyras 2,5% (P)*	KEP001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	24.09	18.02	23.82	354
		Iš viso dienos davinio :	66.33	41.53	116.74	1106

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), - Laktozė

Maitinimo organizatorė dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

3 Savaitė, Antradienis

Direktorė

Valentina Pranckevičienė

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas su pomidorais {T} (K, P)*	Se-Ki3	110.00	12.31	11.48	3.36	166
Juoda duona su saulėgrąžomis	duon002	20.00	0.32	0.36	1.64	11
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D0004	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Bananai	V003	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Juoda arbata su citrina	Gr004	150.00	0.03	0.02	0.48	2
		Iš viso:	13.58	12.09	17.95	235

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr.016	150.00	0.68	0.09	5.87	27
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Orkaitėje keptas jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	P017d	110.00	21.11	9.73	4.94	192
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	pilno gr M011	60.00	7.55	1.51	40.98	208
Šviežių daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai) (augalinis)	DARZ004	40.00	0.42	0.14	1.78	10
Pomidorai (augalinis)	DAR05	20.00	0.2	0.04	0.82	4
Stalo vanduo su citrinomis (augalinis)	stal001	150.00	0.06	0.03	0.69	3
		Iš viso:	31.42	11.82	65.62	495

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (P)*	sr589	250.00	6.42	8.21	19.68	178
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Sviestas 82% (P)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Sūris 45% fermentinis	SURIS	10.00	2.52	2.56	0	33
		Iš viso:	10.36	13.53	30.24	284
		Iš viso dienos davinio :	55.36	37.44	113.81	1014

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė

Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis) (P)*	KR.023	200.00	9.46	10.44	33.9	267
Ryžių trapučiai	TRAP001	20.00	0.16	0.06	1.64	8
Obuoliai	VOO4	50.00	0.2	0.2	6.5	29
Čiobrelių arbata	G0036	100.00	0	0	0	0
		Iš viso:	9.82	10.7	42.04	304

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr.012	150.00	2.1	2.09	16.61	94
Grietinė 30 proc. (P)*	griet62	10.00	0.24	3	0.31	29
Garuose kepti kalakutienos maltinukai su daržovėmis (G, K)*	Se-P15	120.00	3.71	5.4	6.04	88
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Gr014	120.00	2.4	0.12	21.96	99
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007	120.00	1.21	6.34	5.79	85
Stalo vanduo su kriaušėmis (augalinis)	stal005	150.00	0.03	0.03	1.01	4
		Iš viso:	9.69	16.98	51.72	398

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptos virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P026	70.00	5.08	20.86	0.66	211
Perlinis kuskusas su pakepintomis daržovėmis	kos36	90.00	1.1	2.26	6.95	53
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D0004	55.00	0.44	0.11	1.27	8
Kefyras 2,5% (P)*	KEP001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	11.72	26.98	16.23	355
		Iš viso dienos davinio :	31.23	54.66	109.99	1057

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

Jurbarko lopšelis - darželis „Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su avižų gėrimu (tausojantis)	Kr.024.2	200.00	6.92	1.71	38.11	196
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Sviestas 82% (P)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Dešra	gf25	15.00	1.46	3.47	0.02	37
Bananai	V003	50.00	0.6	0.15	11.55	50
Čiobrelių arbata	G0036	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	10.4	8.09	60.24	355

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) (G)*	Sr.011	150.00	1.38	2.93	9.45	70
Viso grūdo ruginė duona	DUON001	20.00	1.4	0.28	10.54	50
Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai (tausojantis) (G, K, P)*	Z010	90.00	12.32	11.74	8.5	189
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	120.00	1.76	0.12	15.05	68
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotų alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	60.00	0.46	4.31	2.84	52
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, brokoliai) (augalinis)	DARZ11	50.00	1.03	0.13	2.4	15
Stalo vanduo su vynuogėmis (augalinis)	STAL3	150.00	0.06	0.03	1.32	6
		Iš viso:	18.41	19.54	50.1	450

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta miltų lietiniai blynai su varškės įdaru (G, K, P)*	M010	140.00	12.06	10.56	15.77	206
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	30.00	1.09	0.72	1.45	17
Pienas 2,5% (P)*	PIEN001	150.00	5.1	3.75	7.35	84
		Iš viso:	18.25	15.03	24.57	307
		Iš viso dienos davinio :	47.06	42.66	134.91	1112

*Alergenai: G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30

Jurbarko lopšelis - darželis ,,Nykštukas" (Dokumentas: 4-7 m. pritaikyto maitinimo valgiaraštis (be gabalinės mėsos, žuvies))

Direktorė, Valentina Pranckevičienė

3 Savaitė, Penktadienis

Direktorė
Valentina Pranckevičienė

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas omletas (tausojantis (**K, P**)*	Ki012	130.00	12.86	12.65	13.77	220
Pilno grūdo ruginė duona	duon001	30.00	0.39	0.06	2.61	13
Sviestas 82% (**P**)*	Sviest001	3.00	0.02	2.48	0.02	22
Pomidorai (augalinis)	DAR05	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
Kriaušės	VOO5	50.00	0.2	0.15	6.7	29
		Iš viso:	13.97	15.44	25.15	295

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	Sr004	150.00	4.38	1.58	15.42	93
Grietinė 30 proc. (**P**)*	griet62	10.00	0.24	3	0.31	29
Kiaulienos maltinukas su kopūstais ir ryžiais troškintas pomidorų padaže (tausojantis)	K007.1	120.00	12.08	4.76	10.66	134
Bulvių košė (**P**)*	Gr012	140.00	3.19	4.11	23.36	143
Pekino kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	sal56	55.00	0.16	2.77	0.64	28
Pjaustyti agurkai (augalinis)	DARZ003	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Stalo vanduo su obuoliais (augalinis)	STAL003	150.00	0.03	0.03	0.98	4
		Iš viso:	20.32	16.31	52.06	436

Vakarienė 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (**G, K, P**)*	V016	160.00	20.59	14.77	17.61	286
Natūralus jogurtas 2,5 proc.	J001	40.00	1.45	0.96	1.93	22
Vaisinė arbata	G003	150.00	0	0	0	0
		Iš viso:	22.04	15.73	19.54	308
		Iš viso dienos davinio :	56.33	47.48	96.75	1040

*__Alergenai:__ G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

Maitinimo organizatorė-dietistė
Gabrielė Petravičienė

2026 -09- 30