

PRITARTA

Jurbarko vaikų lopšelio-darželio „Nykštukas“
2024 m. kovo 26 d. mokyklos tarybos
protoliniu nutarimu Nr. OT-2

PATVIRTINTA

Jurbarko vaikų lopšelio-darželio „Nykštukas“
direktoriaus 2024 m. kovo 28 d.
įsakymu Nr. V-83

JURBARKO VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „NYKŠTUKAS“

FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS 2024-2028 m.

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Jurbarko vaikų lopšelyje-darželyje „Nykštukas“ už fizinį aktyvumą yra atsakingos sveikatos stiprinimo ir olimpinio ugdymo grupės, patvirtintos direktoriaus įsakymais 2023-09-20 į Nr. V-264, 2022 09-06 Nr. V-246. https://nykstukas.eu/
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Lopšelyje-darželyje fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus vertinsime atlikdami apklausas, pokalbius, dokumentų analizę, savianalizę, grupines diskusijas, mažiausiai 1 kartą metuose atliksime SSGG analizę. Vertinimo rezultatai bus naudojami fiziškai aktyviai veiklai planuoti, bei kokybei gerinti. https://nykstukas.eu/ https://tavodarzelis.lt/
2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			
2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio	Vaikai ugdysis gebėjimus aktyviai judėti įvairiose mokyklos erdvėse ir už jos ribų, naudojant įvairių sportinių inventorių.

formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis	darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	
	Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	Įgyvendinant įstaigos sveikatinimo programą „Sveikatos ABC“, sveikatinimo, olimpinio ugdymo projektus, ikimokyklinio ir kitas fizinio ugdymo programas tęsime vaikų pažintį, mokymą netradicinių sporto šakų – „Žolės riedulys“, „Orientavimosi sportas“, „Biatlonas“, „Smiginys“ ir kt. Dalyvavimas renginiuose sustiprins vaikų motyvaciją būti fiziškai aktyviais, ugdys komandinio darbo įgūdžius, įgis kilnaus elgesio, komandinio darbo įgūdžių. Bendradarbiaudami su tėvais, socialiniais partneriais toliau planuosime įvairias aktyvias fizines veiklas įvairiose edukacinėse aplinkose. https://nykstukas.eu/ Facebook adresu https://www.facebook.com/jurbarkonykstukas
	Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	Lopšelyje-darželyje ugdomųjų veiklų metu naudojamės ir ateityje naudosimės IKT: <ol style="list-style-type: none"> 1. Mankštinsimės, žaisime, stebėsime ir kartosime „SMART“ lentoje įvairius judesius. 2. Interaktyvios grindys. 3. Lietuvos ikimokyklinių įstaigų projekto „Mažųjų žaidynės“ virtualios veiklos https://www.mazujuzaidynes.lt/ 4. Lietuvos futbolo federacijos „Futboliukas“ virtualios veiklos https://www.asfutboliukas.lt/ 5. Kompiuteriai. 6. Projektoriai, projektorių ekranai. Veikos, renginiai yra fotografuojami, filmuojami. Sklaida vykdoma lopšelio-darželio svetainėje https://nykstukas.eu/ https://musudarzelis.com/planavimo formos pildymas

			<p>prisijungiant prie šio interneto puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
		<p>Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?</p>	<p>Bus stebimi vaikų pasiekimai fizinio aktyvumo srityje, vertinant juos du kartus metuose (rudenį ir pavasarį). Pasibaigus mokslo metams, analizuojant, palyginant kiek procentų pagerėjo fizinio aktyvumo srityje, teikiamos pokyčių išvados.</p> <p>https://musudarzelis.com/vaiko pažanga ir pasiekimai.</p> <p>prisijungiant prie šio interneto puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
		<p>Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?</p>	<p>Atlikus vaikų fizinio aktyvumo vertinimo testus, gautus rezultatus palyginsime ir stebėsime /ne/padarytą pažangą. Teiksime individualias konsultacijas grupių mokytojams ir tėvams apie vaiko fizinio pajėgumo rezultatus, nustatysime individualius fizinio aktyvumo tikslus ir rekomendacijas, kurios pagerintų vaikų tam tikrus judesius bei gebėjimus, kurios reikia ugdyti.</p> <p>https://musudarzelis.com/ vaiko pažanga ir pasiekimai</p> <p>prisijungiant prie šio interneto puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>

<p>2.2.</p>	<p>Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</p>	<p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programos</i>)?</p> <p>Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programos</i>)?</p> <p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokykline profesinio mokymo organizavimo forma</i>)?</p> <p>Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų programose (<i>aukštosiose mokyklose</i>)? (Pasirenkamas vienas variantas)</p>	<p>Lopšelyje-darželyje bus organizuojamos mažiausiai 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veiklos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kiekvieną savaitę 3 kartus kiekvienai amžiaus grupei organizuojamos kūno kultūros užsiėmimai, 2 užsiėmimai sporto salėje, 1 užsiėmimas lauke. 2. Rytmetinės mankštos kiekvieną dieną 3. Kiekvieną dieną pagal oro sąlygas lauke judrūs žaidimai, pasivaikščiavimai. 4. 2 kartus savaitėje vyksta šokių užsiėmimai 4-6 metų amžiaus vaikams. 5. 2 kartus savaitėje vyksta karate užsiėmimai 4-6 metų amžiaus vaikams. 6. 2 kartus savaitėje vyksta futbolo užsiėmimai 5-6 metų amžiaus vaikams. 7. 2 kartus savaitėje vyksta krepšinio užsiėmimai 5-6 metų amžiaus vaikams. 8. Priešmokyklinio ir ikimokyklinio 4-5 amžiaus vaikų grupių edukacinės išvykos, žygiai, renginiai su socialiniais partneriais. 9. Dalyvavimas šalies projektuose, akcijose ir kt. (Lietuvos Mažųjų žaidynės, „Futboliukas“, „Sportuojantis koridorius“, „Mažoji mylia“, „Trikrepšio festivalis“ ir kt.) 10. S. Kneipo sveikatos ugdymo metodikos elementų taikymas sveikatos ugdymui <ol style="list-style-type: none"> 10.1. Judėjimo terapija šaltuoju metų laiku grupėse kasdien, grūdinimas vandeniui vieną kartą savaitėje. 10.2. Judėjimo terapija ir grūdinimas vandeniui šiltuoju metų laikotarpiu lauko aikštelėse/ 11. Maudynių organizavimas baseinuose vasaros metu https://nykstukas.eu/ lopšelio-darželio Facebook adresu https://www.facebook.com/jurbarkonykstukas https://musudarzelis.com/ planavimo formos pildymas. Prisijungiant prie šio interneto puslapio reikalingi
--------------------	---	---	---

			slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime
		Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?	Planuosime ugdomasias veiklas įvairiose lauko , gamtos ir kt. netradicinėse erdvėse, organizuosime veiklas skatinančias daugiau judėti, tyrinėti, ieškoti, veikti. Ugdomųjų veiklų metu mokytojai kaitalios ramias ir aktyvias veiklas, stengsis išlaikyti jų balansą. https://musudarzelis.com/ planavimo formos pildymas. Prisijungiant prie šio interneto puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	Ugdomųjų veiklų pertraukėlių metu numatome organizuoti: 1. Šokių mankštos pertraukėlės stebint judesius „SMART“ lentoje, projektorių ekrane, multimedijos pagalba. 2. Veikla su interaktyviomis grindimis, žaidimai su mechaniniais žaislais robotukais. https://musudarzelis.com planavimo formos pildymas. Prisijungiant prie šio interneto puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	Numatomas rytmetinių mankštų organizavimas pavasario, vasaros, rudens laiku – sporto aikštynuose, futboliuko, trikrepsio aikštės. https://musudarzelis.com/ planavimo formos pildymas. Prisijungiant prie šio interneto puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens

			duomenų teisės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime
		Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	Mokyklos lėšų nenumatome skirti sporto/fizinio aktyvumo būrelių finansavimui.
		Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	Tėvų, savivaldybės, lopšelio-darželio lėšomis organizuosime edukacines išvykas į Šakių baseiną, kur vyks plaukimo teorinės ir praktinės pamokėlės. www.nykstukas.eu uždaros grupių facebook paskyros
		Kaip ir kokius fizinių aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	Mokytojos rengia asmeninius veiklos planus, numatydamos integruotą fizinių aktyvumą juose. Rengiami sveikatinimo, olimpinio ugdymo projektai sėkmingai įgyvendinamos jų veiklos, dalyvaujama šalies projektuose, akcijose, žaidynėse ir kt. vykdomos papildomų aktyvių veikų užsiėmimai, dalyvavimas socialinių partnerių renginiuose.
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Mūsų infrastruktūra, sporto salė, futboliuko, trikrepsio aikštės, S. Kneipo sveikatinimo takas, sportinis inventorių yra atviri, prieinami lopšelio-darželio bendruomenei. Atnaujinti lauko įrengimai leidžia vaikams išnaudoti fizines galimybes – laipiojimo, čiuožinėjimo, šokinėjimo, pralindimo ir t. t. Numatoma tęsti lauko edukacinių aplinkų aprūpinimą šiuolaikiškais moderniomis ugdymosi priemonėmis, skirtomis vaikų fizinei veiklai. Lopšelio-darželio veiklos planavimo dokumentai Strateginis planas, metiniai veiklos planai. www.nykstukas.eu
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Numatoma įrengti lauko pavėsinę, kurioje bus sudarytos sąlygos lauke laikyti keliavimo priemonės, sportinį lauko inventorių, mokytojų pagamintas daugiavercines metodines lauko priemones lauko projektams.

3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Sprendžiant vaikų sveikatos ugdymo klausimus toliau tęsime glaudų bendradarbiavimą su Jurbarko sporto centru, apskrities kūno kultūros ir sporto tarybos sporto klubu „Apskritis“, nevyriausybine organizacija „Jurbarkas gyvas“, Kauno lopšeliu-darželiu „Ažuoliukas“, Vilkaviškio lopšeliu-darželiu „Buratinas“ ir kt. Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais laidos sėkmingai organizuoti, vykdyti sportines, fizines veiklas įvairiose edukacinėse aplinkose, naudotis trenerių paslaugomis ir kt.
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Lopšelio-darželio bendruomenė planingai kels kvalifikaciją sveikatos ugdymo klausimais platformose www.pedagogas.lt www.ugdymomeistrai.lt Dalyvaus respublikinės ikimokyklinio ugdymo asociacijos RIUKKPA, projekto „Olimpinės kartos“, LSSMT kvalifikacijos tobulinimo renginiuose. Dalinsis geraja patirtimi fizinio aktyvumo klausimais rajone, šalyje. Lopšelio-darželio dokumentuose (strateginiame plane, metiniame veiklos plane planuojama personalo kompetencijos tobulinimas ir kvalifikacijos kėlimas pagal audito išvadas, pedagogų refleksiją, mokytojų padėjėjų ir kitų darbuotojų metinio veiklos vertinimo išvadas. www.nykstukas.eu https://www.olimpinekarta.lt/ http://www.riukkpa.lt/
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Į lopšelio-darželio renginius, akcijas kviečiama dalyvauti visa bendruomenė, socialiniai partneriai, lopšelio-darželio nelankantys vaikai. Kartu su socialiniais partneriais tėvams organizuosime seminarus apie fizinį aktyvumą, organizuosime sportines šventes/ renginius visai bendruomenei. https://nykstukas.tavodarzelis.lt/planavimo-dokumentai/

			www.nykstukas.eu
4.3.	Aprūpinimas materialiais ištekliais	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Planuojame papildomai įsigyti šiuolaikiško sportinio inventoriaus – šiaurietiškam ėjimui lazdu, plaukimo lazdu, riedulio lazdu, vasaros slidžių, balansavimo takelių, salelių, lentų, fiziniam raštingumui ugdyti žaidimą - Fizinio aktyvumo kortelės „Judu ir tyrinėju“. Dalyvausime aplinkosauginiame projekte „Mes rūšiuojam“ už surinktus taškus įsigysime naujo sportinio inventoriaus. www.nykstukas.eu
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Fizinio aktyvumo patirtį skleisime rengiant ir įgyvendinant kvalifikacines programas, pristatant projektinę veiklą, įvairias patirtinio mokymosi veiklas. Parengsime filmuotą medžiagą apie vaikų sveikatinimo veiklas lopšelyje-darželyje. Informaciją talpinsime lopšelio-darželio interneto svetainėje www.nykstukas.eu Facebook adresu https://www.facebook.com/jurbarkonykstukas „Futboliukas“, „Olimpinė karta“, RIUKKPA, Sveikatiada, LSSMT internetinėse svetainėse. Lietuvos tautinio olimpinio komiteto programos „Olimpinė karta“ RIUKKPA internetinėje svetainėje https://www.asfutboliukas.lt/ https://www.olimpinekarta.lt/ http://www.riukkpa.lt/

