

**JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS RĖMIMO  
SPECIALIOSIOS PROGRAMOS SVEIKATOS PROJEKTO  
DALYKINĖ ATASKAITA**

1. Projektą įvykdžiusi organizacija

Jurbarko vaikų lopšelis – darželis „Nykštukas“

2. Projekto pavadinimas

„Sveikas, motyvuotas pedagogas – sveiki ir laimingi vaikai“

3. Projekto koordinatorius

Direktorė Irena Bertulienė  
Logopedė Imeda Čeberkienė

4. Projekto įvykdymo laikotarpis

2013 metai, rugsėjo – gruodžio mėnesiai.

5. Projekto tikslai ir uždaviniai.

**Tikslas** – .Skatinti ugdytojus rūpintis savo sveikata, gilinti kompetencijas, siekiant gerinti ugdytinių sveikatos ugdymo procesą.

**Uždaviniai:**

1. Tobulinti pedagogų sveikatos saugojimo ir stiprinimo kompetencijas įvairių praktinių ir teorinių užsiėmimų metu. kompetencijas.
  2. Remiantis pedagogų išplėtotomis kompetencijomis, įgytas sveikatos ugdymo žinias, gebėjimus ir metodus perkelti į jų kasdieninę veiklą, siekiant gerinti ugdytinių sveikos gyvensenos ugdymo procesą.
6. Pasiiekti rezultatai.

Projekto vykdymo laikotarpiu vyko įdomūs renginiai pedagogams. Lapkričio mėn. 14-15 d. d. organizuotas praktinis, teorinis seminaras „Pedagogų sveikatos stiprinimas, siekiant ugdyti vaikų sveikatingumą“. Seminarą vedė lektorė socialinių doktorantė, lektorė konsultantė Roma Paukštienė. Seminaro metu gvildenta sveikatos ugdymo pagrindai, orientuoti ikimokyklinio ugdymo pedagogų sveikatos stiprinimui. Pateikti moksliniai sveikatos mitybos pagrindai, psichikos sveikatos tausojimas, gyvensenos įtaka fizinės ir psichinės sveikatos kokybei, kūrybiškumo ir lyderystės ugdymas ir kt. Viso seminaro metu pedagogai turėjo daug praktinės veiklos – mokėsi įvairių pratimų, refleksijos ir kt. Seminare dalyvavo i Smalininkų L.Meškaitytės ir Viešvilės pagrindinių mokyklų ikimokyklinio ugdymo pedagogų.

Dalijimasis darbo patirtimi yra ne tik naudingas pedagogams kvalifikacijos kėlimo būdas, bet ir reikalinga paties pedagogo profesinio augimo dalis. Tad spalio 18 d. lopšelio - darželio bendruomenei ir rajono ikimokyklinių įstaigų pavaduotojams buvo organizuota edukacinė išvyka į Klaipėdos lopšelių – darželių „Volungėlė“ ir Šilutės lopšelių – darželių „Žibutė“. Šios išvykos metu mūsų pedagogams buvo galimybė susipažinti su šių įstaigų bendruomenių patirtimi saugojant pedagogų ir ugdytinių sveikatą. Kasdieninės veiklos metu (kūno kultūros užsiėmimuose, rytmetinės mankštos metu, įvairios sportinės veiklos metu ir kt. buvo pravedami pratimų kompleksai su gimnastikos kamuoliais, taisyklingai vaikų laikysenai formuoti bei relaksacijos pratimai po judrios

žaidybinės, sportinės veiklos. Išleisti lankstinukai pedagogams „Pratimai stresinei būsenai įveikti“, „Pratimai nuovargio šalinimui“. Pedagogai susipažinę su metodine literatūra, aptaria, taiko įgytas žinias kasdieninėje veikloje.

Informacija apie projekto vykdymą vyko įstaigos bendruomenei, visuomenei įstaigos internetinėje svetainėje (adresas [www.nykstukaseu](http://www.nykstukaseu) , bendruomenės laikraštyje „Nykštuko balselis“ , respublikinės ikimokyklinių įstaigų pedagogų asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ ([www.zelmeneliai.lt](http://www.zelmeneliai.lt)) internetinėje svetainėje.

#### 7. Projekto poveikis tikslinėms grupėms.

Pedagogai dalyvaudami projekto veikloje susipažino su šiuolaikiška sveikatos ugdymo metodika, ugdėsi nuostatą gyventi sveikiau, įgytas žinias ir įgūdžius taiko kasdieninėje veikloje organizuojant ugdymo procesą.

#### 8. Projekto išliekamoji vertė.

Atkreipėme pedagogų dėmesį į svarbą rūpintis savo sveikata, gilinti kompetencijas įvairiose sveikatos srityse. Manome, kad vykdytos projekto veiklos yra ir bus naudingos visiems projekte dalyvavusiems pedagogams, jų kvalifikacijos tobulėjimas, dar labiau pagerins mūsų įstaigos darbą sveikatos srityje.

#### 9. Projekto tęstinumas.

Projekto veikla bus tęsiama lopšelyje – darželyje įgytos pedagogų kompetencijos ir įgūdžiai, gebėjimai leis toliau savarankiškai tęsti sveikos gyvensenos ugdymą(s).

#### 10. Vaizdinė medžiaga: lankstinukai, nuotraukos. Tiriamosios veiklos dokumentai .

Projekto vadovas  
Lopšelio – darželio „Nykštukas“  
direktorė

Irena Bertulienė

**JURBARKO RAJONO SAVIVALDYBĖS SVEIKATOS  
PROJEKTAMS SKIRTŲ LĖŠŲ PANAUDOJIMO  
ATASKAITA**

Eil. Nr.	Išlaidų paskirtis	Skirta suma, Lt	Panaudota suma, Lt
1.	Apmokėjimas už darbą lektoriams ir kitiems specialistams ir asmenims vykdančiams projektą (išmokos pagal darbo sutartį, autorinę sutartį)	<b>2000 Lt</b>	<b>1974 Lt</b>
2.	Patalpų nuoma	-	-
3.	Transporto nuoma ir išlaikymas (degalai, tepalai), transporto bilietų apmokėjimas	<b>490 Lt</b>	<b>490 Lt</b>
4.	Mažaverčių priemonių ir reikmenų (kanceliarinės prekės, ūkinės paskirties prekės ir pan.) įsigijimas		
	4.1. Metodinė knyga „Terapinės pasakos“. – 3vnt. x 42,29	<b>126,87 Lt</b>	<b>126,87 Lt</b>
	4.2. Knyga „Vaikų nerimas :kaip jį įveikti be vaistų ir terapijos“ 4 x 9,86 Lt	<b>39,41 Lt</b>	<b>39,41 Lt</b>
	4.3. Knyga „Įveikite stresą“ 3 vnt. x 9,71Lt	<b>29,13 Lt</b>	<b>29,13 Lt</b>
	4.4. Knyga „Kaip ugdyti vaiko intelektą“ 3 x 26,25 Lt	<b>78,75 Lt</b>	<b>78,75 Lt</b>
	vnt.		
	4.5. Gimnastikos kamuolys 1 vnt. x 76,53 Lt.	<b>76,53 Lt</b>	<b>76,53 Lt</b>
	4.6. Masažinis kamuolys 4 vnt.x85 Lt	<b>340 Lt</b>	<b>340 Lt</b>
	4.7. Vatmano lapai 14 vnt.x1,81 Lt	<b>25,31 Lt</b>	<b>25,31 Lt</b>
5.	Ryšių išlaidos (telefonas, faksas, paštas)	-	-
6.	Kopijavimo, vertimo paslaugos	<b>210 Lt</b>	<b>210Lt</b>
	6.1. ;Lankstinukų maketavimas ir spausdinimas 60 vnt.		
7.	Kitos su projekto įgyvendinimu susijusios išlaidos:		
	<b>IŠ VISO:</b>	<b>3390 Lt</b>	<b>3390Lt</b>

Projekto vykdytojas  
Ataskaitą parengė  
Direktorius pavaduotoja ugdymui

Imeda Čeberkienė  
Irena Povilaitienė