

## **JURBARKO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“ SVEIKATOS STIPRINIMO GRUPĖS 2016-2017 M. M. ATASKAITA**

Sveikatos stiprinimo grupė veiklą 2016 – 2017 mokslo metais vykdė pagal metinį veiklos planą, patvirtintą sveikatos stiprinimo grupės 2016 metų rugsėjo 16 d. protokoliniu nutarimu Nr. 2. Per ataskaitinį laikotarpį įvyko 9 (protokolai rašyti 5 posėdžių) grupės posėdžiai, kuriuose buvo analizuojama sveikatinimo veikla. Buvo pateiktas siūlymas ir priimtas sprendimas rytmietines mankštas organizuoti salėje. Daug diskutuota dėl naujos sveikatos ugdymo programos rengimo. Aptarta jos struktūra, vizija, tikslai, uždaviniai, veiklos, pasiskirstyta užduotimis. Atliktos programos rengimo užduotys keletą kartų analizuotos, išklaustyti narių siūlymai. Galutinai parengtas sveikatos ugdymo programos „Sveikatos ABC“ 2017 – 2021 metams pateiktas svarstyti mokyklos ir mokytojų taryboms ir gavus jų pritarimą išsiųstas LSSMT komisijai vertinimui. Balandžio mėnesį gautas komisijos programos įvertinimas – surinkta aukščiausi galimi balai. Kai kurie sveikatos grupės posėdžiai vyko kartu su olimpinį ugdymą koordinuojančios grupės nariais. Jų metu svarstyti klausimai dėl pasirengimo mažosios myliukės bėgimui, futboliuko turnyrui „Futboliukas 2016“ sporto atidarymo šventei, „Mažųjų žaidynės 2017“. Apsvarstyta galimybė ir inicijuota pedagogai dalintis gerą patirtimi LSSMT planuojamame išleisti leidinyje veiklos 25 metų jubiliejui paminėti. Koordinuota ir organizuota 2016 metais įgyvendinto sveikatos ugdymo projekto „Mažais žingsneliais Olimpo link“ veikla, rengta informacija interneto svetainėje apie jo eigą, ataskaita projekto finansuotojui. Aptarta ir inicijuota video klipo „Keliaujam į sveikatos šalį“ sukūrimas, analizuota S. Kneipo sveikatinimo metodikos elementų taikymo tolimesnis vykdymas, informacinio stendo parengimas ir kt.

2017 metų balandžio mėnesį sveikatos stiprinimo grupės nariai parengė sveikatos ugdymo projektą „Sportuokime visis- maži ir dideli“, kurio įgyvendinimui gautas finansavimas iš Jurbarko savivaldybės sveikatos projektų rėmimo fondo.

Pagal strateginius mokyklos veiklos dokumentus 2016 – 2017 mokslo metais buvo numatyta skirti lėšų ir vykdyti tolesnius darželio vaikų žaidimų aikštelių kūrimo darbus, saugios ir sveikos aplinkos kūrimą. Sveikatos stiprinimo darbo grupė daug kartų svarstė, analizavo įvairius pasiūlymus ir idėjas aplinkos kūrimui ir gražinimui ir priėmė sprendimus. Smagu džiaugtis sukurta saugesne aplinka: visose grupėse pakeistais ruletais, vaikų ūgį atitinkančiais turėklais ir kt. Kaip ir kasmet vyko dalijimasis darbo patirtimi. Pedagogai rašė gerosios patirties sveikatos ugdymo klausimais straipsnius asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ svetainėje, LSSMT svetainėje.

Ataskaitą parengė sveikatos grupės vadovė

Irena Bertulienė